

《牧养与临终关怀》课程：在生命尽头看见盼望

整理：李秋仪 | 研究院教务执行员

死亡，是每个人都必须面对的人生课题，却也是许多人最不愿意谈论的话题。当病痛来临、生命走向终点、家属面对离别与哀伤时，教会应当如何陪伴？作为牧者、信徒或关怀者，又该如何在这些脆弱而艰难的时刻，将基督的爱与盼望带给有需要的人？

带着这些问题，由郭汉成牧师博士与刘聪赐博士授课的《牧养与临终关怀》实体课程，于2026年5月11日至15日顺利举行。本次课程共有12位学生参与，其中包括来自马来西亚西马、东马、中国及澳洲的同学。虽然大家来自不同地区和文化背景，却因着对生命关怀与牧养事工的共同负担而相聚，一同学习如何在病痛、苦难、死亡与哀伤中，成为他人的陪伴者与服事者。

课程内容丰富且多元，结合神学反思、牧养实践、案例讨论及实地参访，让学生们从不同层面认识临终关怀事工的重要性。课堂中，学生们进行了专题研究与报告分享，并针对多个与生命关怀息息相关的课题展开深入讨论，包括“爱人如己”的实践意义、苦难的问题、孝道文化所带来的牧养挑战、如何为病人祷告、如何帮助病患者面对死亡，以及基督教的死亡观与死亡神学等。

与此同时，学生们也探讨了追思礼拜的安排、哀伤辅导的实践，以及华人传统文化与基督教信仰之间可能出现的张力。面对现实牧养处境，例如：只有死者是基督徒，或只有家属是基督徒的情况下，应如何安排丧礼与提供适切的关怀，也成为课堂中热烈交流的课题。这些讨论帮助学生们从神学、文化与实践层面进行整合思考，为未来的服事建立更全面的装备。

课程第一天，特别邀请护士长张玉莲姐妹分享“身心舒适的方法与饮食护理”。凭着多年护理经验，她从专业角度讲解病患者在身体、心理及情绪上的需要，并分享如何透过适当的饮食护理与照顾技巧，提升病人的生活品质。她也提醒服事者，在照顾他人的过程中，不应忽略自己的身心灵健康，因为唯有懂得照顾自己的人，才能更长久地陪伴他人。她的分享帮助同学们认识病患照顾的重要原则，也让大家看见关怀事工不仅是属灵上的陪伴，更需要从整体人的需要出发。

课程第三天，师生们前往汝莱孝恩园（Xiao En Memorial Park）进行参访，透过实地考察进一步认识现代生命教育与殡葬文化的发展。这不仅是一趟参观学习之旅，更是一堂深刻的生命教育课。当天，孝恩集团董事经理拿督朱兆祥与学生们分享生命教育的理念，引导大家思考：“人在离开世界之后，真正留下来的是什么？”以及“人生存活的意义究竟为何？”这些问题看似简单，却深深触动每一位学员，引发大家对生命价值、人生使命及人际关系的反思。

拿督朱兆祥也特别分享孝恩近年来积极推动的哀伤辅导工作。他指出，死亡并非一个人的结束，而是整个家庭需要面对的新阶段。因此，除了关注离世者，也必须关注留下来的家属，帮助他们走过失去亲人的伤痛与哀伤。他所提出的“生死两相安”理念，更让学生们留下深刻印象——不仅要让离世者得到尊严与安息，也要帮助生者在爱与陪伴中获得平安与力量。



在分享结束后，与张护士长（前排右起第五位）合照留念



参访汝莱孝恩园后合影留念，并透过实地参观进一步了解生命教育与关怀服务。



24 感谢身在香港的孙岩会牧线上分享，并透过连线合影留念。



带着期待与热忧，开启密集实体课程的学习之旅。全体学员合影留念。

参访期间，学生们也认识到近年来备受关注的植存葬与环保葬概念。园方介绍了这些新型生命礼仪方式如何回应环境永续发展的需要，并分享相关研究成果，探讨植存葬对土壤结构、生态环境及地下资源的影响。透过长期观察与科学研究，园方致力于推动兼顾尊严、环保与社会责任的生命教育工作。

当天，前马来西亚神学院院长，也是现任荣誉资深讲师郭汉成牧师（博士）也向大家介绍马来西亚神学院的历史背景与发展历程，并分享神学教育在华人教会中的使命与价值。他勉励同学们透过神学装备，不仅增长知识，更要塑造生命，以回应时代与教会的需要。

课程第四天，特别邀请赖秋菊律师分享有关遗嘱与产业继承的知识。她从法律及实务角度出发，讲解遗嘱规划的重要性，以及如何透过适当安排减少家人在未来可能面对的纠纷与压力。透过这场讲座，学生们认识到临终关怀不仅涉及属灵陪伴，也与法律、家庭关系及人生规划息息相关。许多时候，一份妥善规划的遗嘱，不仅是一份法律文件，更是对家人的责任与爱的表达。

课程最后一天，则透过线上平台邀请现于香港服事的孙岩院牧与师生交流。孙院牧分享自己在医院牧养现场所面临的挑战与经历。她提到，院牧经常需要面对病人的恐惧、家属的焦虑，以及生离死别所带来的巨大情绪压力。在有限的探访时间内，如何建立信任关系、陪伴病人面对生命最后阶段，并在不同宗教与文化背景中提供适切的关怀，都是院牧工作的重要课题。她也分享了许多感人的服事经历，看见神如何透过简单的一句安慰、一段祷告或一次真诚的陪伴，在病人与家属最无助的时候带来盼望与力量。透过这些第一线的经验分享，同学们得以更深入地了解院牧事工的实际处境与需要。

短短五天的课程，不仅让学生们在知识上获得装备，更透过课堂讨论、专题研究、嘉宾分享及实地参访，对生命关怀事工有了更全面而深入的认识。从病房探访到临终陪伴，从哀伤辅导到生命教育，从神学反思到实际应用，每一个课题都帮助学员重新思考生命的意义，以及教会在陪伴病患、家属与哀伤者过程中所承担的重要使命。

然而，课程所带来的收获并不只是课堂笔记上的知识整理，更体现在每位学员对生命、死亡与牧养事工的重新认识与反思。以下摘录部分学员在这段学习旅程中的领受与感动：

学员心得分享

林崇恩牧师（淡边卫理公会）

“临终关怀不只是医学上的照顾，更是一种生命的陪伴与心灵的牧养。真正重要的，不只是活了多久，而是在生命最后时刻，是否仍然被爱、被理解，并能带着盼望与平安走完人生最后一程。”

余国铨牧师（雪邦卫理公会）

“生命若要能不留白，哪怕只是烛光短逝，与临终者同行、陪伴、同理与关怀，绝对是义无反顾之旅，因为每一个生命都应该值得被尊重、被看见、被珍惜。”

熊玉莲传道（中国）

“面对甚少谈及却又无法回避的死亡课题，作为教牧人员同样需要学习与被教导。这意味着我们需要放下宏大叙事与说教，成为真实践行爱人如己的平等同行者。”

许慧怡牧师（北海卫理公会）

“随着社会迈向高龄化，教会与牧者必须更有意识地关注临终关怀事工。未来的教会，需要更多能够走进病房、家庭与哀伤中的牧养者，把基督的安慰与盼望带给有需要的人。”

谢永良牧师（诸圣堂）

“牧者的角色不只是教导或宗教仪式的执行者，而是一位愿意同行、聆听、陪伴与见证上帝恩典的人。因此，临终关怀不仅是一项教会事工，更是一种体现基督爱的牧养使命。”

黄忠盛牧师（古晋第一浸信会中文堂）

“面对病患，尤其临终的人，他们最需要的，不是高深的道理，也不是一句‘你要坚强’。牧者不是救主，而是在他们走过人生最后那段黑夜时，愿意俯下身来聆听、陪伴，并用主的爱握住他们的手同行的人。”